

- c) Discuss the projectile motion. 5
প্রক্ষেপণ গতি আলোচনা কর।
- d) Write a note about the Newton's second law of motion.
নিউটনের গতির দ্বিতীয় সূত্র সম্পর্কে টীকা লেখ।

3. Answer any **two** questions: 10×2=20

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Define joint. Describe the movements around the joints. 2+8

সন্ধির সংজ্ঞা দাও। সন্ধির সঞ্চালন-এর বর্ণনা দাও।

- b) What do you mean by all or none law? Discuss the causes and corrections of postural deformities. 2+8

All or none সূত্র বলতে কি বোঝ? দেহভঙ্গী বিকৃতির কারণ এবং সংশোধনের উপায় সম্পর্কে আলোচনা কর।

- c) Define motion. Write the concept of distance, displacement, speed, velocity and acceleration. 2+8

গতির সংজ্ঞা দাও। দূরত্ব, সরণ, দ্রুতি, গতিবেগ এবং ত্বরণের ধারণা দাও।

- d) Define Force. Discuss the types of lever and its application in sports field. 2+8

বলের সংজ্ঞা দাও। লিভারের প্রকারভেদ এবং ক্রীড়াক্ষেত্রে তার প্রয়োগ আলোচনা কর।

709/P.Edn

UG/5th Sem/PEDG-DSE-T-1,2&3/24

U.G. 5th Semester Examination - 2024

PHYSICAL EDUCATION

[PROGRAMME]

Discipline Specific Elective (DSE)

Course Code : PEDG-DSE-T-1,2&3

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer all the questions from Selected Option.

OPTION-A

PEDG-DSE-T-1

(Test, Measurement and Evaluation in Physical Education)

1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What do you mean by Measurement?

পরিমাপ বলতে কি বোঝ?

- b) What do you mean by good test?

উৎকৃষ্ট অভীক্ষা বলতে কি বোঝ?

- c) What do you mean by Dynamometer?

ডাইনামোমিটার বলতে কি বোঝ?

d) What do you mean by Lean Body Mass?

নির্মেল শারীরিক ভর বলতে কি বোঝ?

e) What are the items in JCR Test?

JCR অভীক্ষার উপাদান কি কি?

f) What are the items of Johnson Basketball Test?

জনসন বাস্কেটবল অভীক্ষার উপাদানগুলি কি কি?

g) Classify Sheldon's Somatotype.

শেলডনের দেহপ্রকারভেদের শ্রেণীবিন্যাস কর।

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the principles of evaluation. 5

মূল্যায়নের নীতিসমূহ সম্পর্কে লেখ।

b) How to measure BMI? 5

BMI কিভাবে পরিমাপ করবে?

c) How does Lean Body Mass relate to Body Fat? 5

শারীরিক চর্চার সাথে লীন বডি মাস কিভাবে সম্পর্কযুক্ত?

d) Draw a labelled diagram of Brady Volleyball Test field. 5

ব্র্যাডি ভলিবল অভীক্ষা ক্ষেত্রের একটি চিহ্নিত চিত্র অঙ্কন কর।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define Test. Write the relationship between test, measurement and evaluation in Physical Education. 2+8

অভীক্ষার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে অভীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়নের মধ্যকার সম্পর্ক লেখ।

b) Classify human body fat. Discuss about AAHPER Health Related Fitness Test. 2+8

মানব শরীরের চর্চার শ্রেণীবিন্যাস কর। AAHPER স্বাস্থ্য সংক্রান্ত শারীরিক সক্ষমতার অভীক্ষা সম্পর্কে আলোচনা কর।

c) What do you mean by Queens College Step Test? Discuss in detail about it. 2+8

কুইন্স কলেজ পদক্ষেপ অভীক্ষা বলতে কি বোঝ? এর সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।

d) Who invented Brady Volleyball Test? Write in detail about McDonald Soccer Test. 2+8

ব্র্যাডি ভলিবল অভীক্ষা কে উদ্ভাবন করেন? ম্যাকডোনাল্ড সকার অভীক্ষা সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ।

OPTION-B
PEDG-DSE-T-2
(Sports Training)

1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What do you mean by Sports Training?
ক্রীড়া প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝ?
- b) What do you mean by Cooling down?
শীতলীকরণ বলতে কি বোঝ?
- c) What do you mean by Supercompensation?
সুপারকম্পেনসেশন বলতে কি বোঝ?
- d) What do you mean by Weight Training?
ওজনসহ প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝ?
- e) Define Strength.
শক্তির সংজ্ঞা দাও।
- f) What is Flexibility?
নমনীয়তা কি?
- g) Define Load.
চাপের সংজ্ঞা দাও।

2. Answer any **two** questions: 5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write the characteristics of Sports Training. 5
ক্রীড়া প্রশিক্ষণের বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ।
- b) Write the principles of weight training. 5
ওজনসহ প্রশিক্ষণের নীতিগুলি সম্পর্কে লেখ।
- c) Discuss the components of Training Load. 5
প্রশিক্ষণ চাপের উপাদানগুলি আলোচনা কর।
- d) Write a note on the types of Strength. 5
শক্তির প্রকারভেদ সম্পর্কে টীকা লেখ।

3. Answer any **two** questions: 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is the aim of Sports Training? Write the importance of it. 2+8
ক্রীড়া প্রশিক্ষণের লক্ষ্য কি? এর গুরুত্ব লেখ।
- b) What do you mean by Circuit Training? Discuss Circuit Training. 2+8
চক্রাকার প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝ? চক্রাকার প্রশিক্ষণ আলোচনা কর।

- c) What are the symptoms of overload? Discuss the components of training load. 2+8

অতিরিক্ত চাপের লক্ষণগুলি কি কি? প্রশিক্ষণ চাপের উপাদানগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।

- d) Define Strength. Discuss its development method. 2+8

শক্তির সংজ্ঞা দাও। এর উন্নতির পদ্ধতি আলোচনা কর।

OPTION-C

PEDG-DSE-T-3

(Kinesiology and Biomechanics)

1. Answer any five questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What do you mean by Kinesiology?
গতিবিদ্যা বলতে কি বোঝ?
- b) What do you mean by immovable joint?
অচল সন্ধি বলতে কি বোঝ?
- c) What do you mean by postural deformity?
দেহভঙ্গী বিকৃতি বলতে কি বোঝ?
- d) What do you mean by equilibrium?
সাম্যাবস্থা বলতে কি বোঝ?
- e) Define Speed.
গতির সংজ্ঞা দাও।
- f) What is Kinematics?
কাইনেম্যাটিক্স কি?
- g) Define Lever.
লিভারের সংজ্ঞা দাও।

2. Answer any two questions: 5×2=10

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Classify muscles with example. 5
উদাহরণসহ পেশীর শ্রেণীবিভাগ কর।
- b) Write the types of axes and planes. 5
অক্ষ এবং তল সম্পর্কে লেখ।