

146/P.Edn(O)

UG/1st Sem/PEDG-CC-T-1A/23

**U.G. 1st Semester Examination - 2023**

**PHYSICAL EDUCATION**

**[PROGRAMME]**

**Course Code : PEDG-CC-T-1A**

**(Foundation and History of Physical Education)**

**[Old CBCS Syllabus]**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. Answer any **five** of the following: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is the aim of Hatha yoga?

হঠযোগের লক্ষ্য কি?

b) What are the misconceptions of Physical Education?

শারীরশিক্ষার ভ্রান্ত ধারণাগুলি কি কি?

c) What is the full form of SAI?

SAI-এর পুরো কথাটি কি?

d) Define Physical Education.

শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

*[Turn over]*

e) What is Commonwealth Games?

কমনওয়েলথ গেমস কি?

f) What do you mean by anatomical age?

অঙ্গসংস্থানগত বয়স বলতে কি বোঝ?

g) Define Yoga.

যোগের সংজ্ঞা দাও।

h) What do you mean by Game?

গেম বলতে কি বোঝ?

2. Answer any **two** of the following:  $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is the aim of Yoga? Classify asana.

$2+3=5$

যোগের লক্ষ্য কি? আসনের শ্রেণীবিন্যাস কর।

b) What do you mean by Olympic village? Write about Major Dhyan Chand Khel Ratna Award.

$2+3=5$

অলিম্পিক গ্রাম বলতে কি বোঝ? মেজর ধ্যানচাঁদ খেলরত্ন পুরস্কার সম্পর্কে লেখ।

c) What do you mean by physiological age? What are the principles of growth and development?

$2+3=5$

শারীরবৃত্তীয় বয়স বলতে কি বোঝ? বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি কি কি?

- d) Define health. Discuss about modern concept of Physical Education.  $2+3=5$

স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণা আলোচনা কর।

3. Answer any two of the following:  $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What do you mean by Raja Yoga? Write in detail about Shatkarma.  $2+8=10$

রাজযোগ বলতে কি বোঝ? ষট্‌কর্ম সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।

- b) What do you mean by mental age? Discuss about the importance of games and sports in national and international harmony.  $2+8=10$

মানসিক বয়স বলতে কি বোঝ? জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সংহতি রক্ষায় খেলাধুলার গুরুত্ব আলোচনা কর।

- c) Who is the father of modern Olympic Games? Write a note about status of Physical Education during Post-Independence period.

$2+8=10$

আধুনিক অলিম্পিক গেমসের জনক কে? স্বাধীনতার পরবর্তী যুগে ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষার অবস্থা সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

d) What do you mean by Psychology? Discuss about the objectives of Physical Education.

2+8=10

মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝ? শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।