

- b) What is standard track? Draw a diagram of a standard 400 m track with all its measurements.

2+8

আদর্শ ট্র্যাক কী? সকল পরিমাপসহ একটি আদর্শ 400 মিটার ট্র্যাকের চিত্র আঁকো।

- c) What do you mean by Stagger distance? Mention the factors of school Physical Education Time table.

2+8

স্ট্যাগার দূরত্ব বলতে কী বোঝো? বিদ্যালয়ে শারীরশিক্ষার সময়সূচীর উপাদানগুলো উল্লেখ করো।

- d) What is the putting angle of a Shot Put sector? Discuss the importance of Time Table of an educational institution.

2+8

লৌহ গোলক ক্ষেত্রের নিক্ষেপণ কোণের মান কত? একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের সময় সারণীর গুরুত্ব আলোচনা করো।

**U.G. 5th Semester Examination - 2024**

**PHYSICAL EDUCATION**

[PROGRAMME]

Generic Elective (GE)

Course Code : PEDG-GE-T-1&2

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

**Answer all the questions from selected Option.**

**OPTION-A**

**PEDG-GE-T-1**

**(Modern Trends and Practices in Physical Education & Yoga)**

1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What do you mean by Physical Fitness?  
শারীরিক সক্ষমতা বলতে কী বোঝো?
- b) Define Physical Education according to Charles. A. Bucher.

চার্লস. এ. বুচারের মতে শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।



- c) Write down the names of two lying postures in Yogasana.

যোগাসনের দুটি শয়নাসনের নাম লেখো।

- d) What do you mean by 'Motivation'?

‘প্রেষণা’ বলতে কী বোঝো?

- e) What is 'Pranayama'?

‘প্রাণায়াম’ কী?

- f) What do you mean by 'Sports'?

ক্রীড়া বলতে কী বোঝো?

- g) What do you mean by Psychology?

মনোবিদ্যা বলতে কী বোঝো?

- h) What is Olympic motto?

অলিম্পিকের নীতিবাক্যটি কী?

2. Answer any **two** questions:  $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write down the importance of 'Hatha Yoga' in human life.

মানবজীবনে ‘হঠযোগ’-এর গুরুত্ব লেখ।

- b) "Games and sports as cultural heritage"—Justify.

“সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য হিসাবে খেলাধুলা এবং ক্রীড়া” — তোমার মত যাচাই করো।

- c) Discuss the programme of Ancient Olympic Games.

প্রাচীন অলিম্পিক গেমসের কার্যক্রম আলোচনা করো।

- d) Discuss the components of health-related physical fitness.

স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার উপাদান সম্পর্কে আলোচনা করো।

3. Answer any **two** questions:  $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Define the term 'Yoga'. Explain the Importance of Yoga in games and sports.  $2 + 8$

‘যোগ’ শব্দটির সংজ্ঞা লেখ। খেলাধুলা এবং ক্রীড়ার ক্ষেত্রে যোগের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো।

- b) Physical Education is a socializing force – explain it detail.

শারীরিক শিক্ষা একটি সামাজিকীকরণ শক্তি — এর বিস্তারিত ব্যাখ্যা করো।

- c) What is Growth and Development? Discuss the principles of growth and development.

বৃদ্ধি এবং বিকাশ কী? বৃদ্ধি এবং বিকাশের নীতিগুলি আলোচনা করো।

- d) Briefly discuss the development of Physical Education and Sports in India before and after independence.

স্বাধীনতার আগে ও পরে ভারতবর্ষে শারীর শিক্ষা এবং খেলাধুলার উন্নয়ন সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত আলোচনা করো।



**OPTION-B**  
**PEDG-GE-T-2**

**(Management of Physical Education and Sports)**

1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Sports Management?  
ক্রীড়া ব্যবস্থাপনা কী?
- b) What do you mean by Extramural competition?  
বহিঃপ্রাচীর প্রতিযোগিতা বলতে কী বোঝো?
- c) Define leadership.  
নেতৃত্বের সংজ্ঞা দাও।
- d) What do you mean by knockout tournament?  
নক-আউট প্রতিযোগিতা বলতে কী বোঝো?
- e) What is Gymnasium?  
জিমন্যাসিয়াম কী?
- f) What do you mean by Time Table?  
সময় সারণী বলতে কী বোঝো?
- g) Write down the meaning of Bye.  
বাই-এর অর্থ লেখো।

2. Answer any **two** questions: 5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write the advantage and disadvantage of Knock-out Tournament.  
নক-আউট প্রতিযোগিতার সুবিধা ও অসুবিধাগুলি উল্লেখ করো।
- b) Describe the different qualities of a good leader in Physical Education.  
শারীরশিক্ষায় একজন আদর্শ নেতার বিভিন্ন গুণাবলী ব্যাখ্যা করো।
- c) Discuss the principles of Sports Management.  
ক্রীড়া ব্যবস্থাপনার নীতিগুলি ব্যাখ্যা করো।
- d) Write about care and maintenance of Gymnasium.  
জিমন্যাসিয়ামের যত্ন ও রক্ষণাবেক্ষণ সম্পর্কে লেখো।

3. Answer any **two** questions: 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Classify the Tournaments. Explain the procedure of drawing fixture for consolation Type-I Tournament. 2+8  
প্রতিযোগিতার শ্রেণীবিভাগ করো। প্রথম প্রকার সাঙ্ঘন্য প্রতিযোগিতার ক্রীড়াসূচি প্রস্তুতকরণের পদ্ধতি উল্লেখ করো।



- b) What is standard track? Draw a diagram of a standard 400 m track with all its measurements.

2+8

আদর্শ ট্র্যাক কী? সকল পরিমাপসহ একটি আদর্শ 400 মিটার ট্র্যাকের চিত্র আঁকো।

- c) What do you mean by Stagger distance? Mention the factors of school Physical Education Time table.

2+8

স্ট্যাগার দূরত্ব বলতে কী বোঝো? বিদ্যালয়ে শারীরশিক্ষার সময়সূচীর উপাদানগুলো উল্লেখ করো।

- d) What is the putting angel of a Shot Put sector? Discuss the importance of Time Table of an educational institution.

2+8

লৌহ গোলক ক্ষেত্রের নিক্ষেপণ কোণের মান কত? একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের সময় সারণীর গুরুত্ব আলোচনা করো।