

- d) What are the causes of poor posture? Write in detail about the postural deformities and their management. 2+8=10

খারপ দেহভঙ্গিমার কারনগুলো কি কি? দেহভঙ্গিমার বিকৃতি ও তার সংশোধন সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।

U.G. 2nd Semester Examination-2024

PHYSICAL EDUCATION

[MAJOR]

Course Code : PEDS-MJ-T-2

(Biological Basis of Physical Education and Sport)

[NEP-2020]

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Define isometric exercise.

আইসোমেট্রিক ব্যায়ামের সংজ্ঞা দাও।

- b) What do you mean by growth?

বৃদ্ধি বলতে কি বোঝ?

- c) What do you mean by development?

বিকাশ বলতে কি বোঝ?

- d) What do you mean by mental age?

মানসিক বয়স বলতে কি বোঝ?

e) What is neurotransmitter?

নিউরোট্রান্সমিটার কি?

f) What do you mean by somatotype?

দেহপ্রকার বলতে কি বোঝ?

g) What do you mean by posture?

দেহভঙ্গিমা বলতে কি বোঝ?

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write the name of four major neurotransmitters.
What are the differences between growth and development? $2+3=5$

চারটি প্রধান নিউরোট্রান্সমিটারের নাম লেখ। বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্যগুলো কি কি?

b) What do you mean by physical education? Write about the biological basis of physical education. $2+3=5$

শারীরশিক্ষা বলতে কি বোঝ? শারীরশিক্ষার জৈবনিক ভিত্তি সম্পর্কে লেখ।

c) What do you mean by hereditary traits? Mention the functions of two neurotransmitters. $2+3=5$

বংশগত বৈশিষ্ট্য বলতে কি বোঝ? দুটি নিউরোট্রান্সমিটারের কাজ উল্লেখ কর।

d) What is isokinetic exercise? Classify somatotype as per Sheldon. $2+3=5$

আইসোকাইনেটিক ব্যায়াম কি? শেল্ডনের মত অনুযায়ী দেহপ্রকারের শ্রেণীবিন্যাস কর।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is exercise? Write about the advantages and disadvantages of biped condition. $2+8=10$

ব্যায়াম কি? দ্বিপদ অবস্থার সুবিধা ও অসুবিধা সম্পর্কে লেখ।

b) What are the stages of development? Write about the principles of growth and development. $2+8=10$

বিকাশের পর্যায়গুলো কি কি? বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলো সম্পর্কে লেখ।

c) What do you mean by anatomical age? Write a note on sex differences in relation to sports. $2+8=10$

অঙ্গসংস্থানিক বয়স বলতে কি বোঝ? খেলাধুলার সাপেক্ষে লিঙ্গগত পার্থক্য সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।