

- b) Mention the importance of Physical activity on aging.

বার্ধক্যজনিত অবস্থায় শারীরিক ক্রিয়াকলাপের গুরুত্ব উল্লেখ করো।

- c) How can physical activity prevent hypokinetic diseases?

কিভাবে শারীরিক কার্যকলাপ হাইপোকাইনেটিক রোগ প্রতিরোধ করতে পারে?

- d) Discuss about the controlling of body fat.

দেহের চর্বি নিয়ন্ত্রণের পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করো।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Health? Discuss the aims and objectives of Health Education. $2+8$

স্বাস্থ্য কি? স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য আলোচনা কর।

- b) What is BMI? Explain the importance of Physical Fitness. $2+8$

বি. এম. আই. কী? শারীরিক সক্ষমতার গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।

- c) What do you mean by obesity? Discuss about the measures to control obesity. $2+8$

স্থূলত্ব বলতে কি বোঝো? স্থূলত্ব নিয়ন্ত্রণের উপায়গুলি আলোচনা করো।

- d) What is Dislocation? Explain the various types of Fracture. $2+8$

সন্ধিচ্যুতি কি? বিভিন্ন ধরনের অস্থিভঙ্গ নিয়ে আলোচনা করো।

666/P.Edn

UG/6th Sem/PEDP-GE-T-3&4/24

U.G. 6th Semester Examination - 2024

PHYSICALEDUCATION

[PROGRAMME]

Generic Elective Course (GE)

Course Code : PEDP-GE-T-3&4

Full Marks : 40

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer all the questions from selected option.

OPTION-A

PEDP-GE-T-3

(Anatomy, Physiology & Exercise Physiology)

1. Answer any **five** questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What do you mean by Exercise Physiology?
ক্রীড়া শারীরিক বিদ্যা বলতে কী বোঝো?
- b) What is vital capacity?
বায়ুধারণকত্ব কি?
- c) What is structural unit of Muscle?
পেশির কাঠামোগত একক কি?
- d) What do you mean by Tissue?
কলা বলতে কী বোঝো?
- e) What is O_2 debt?
অক্সিজেন ঋণ কি?
- f) What is joint?
সন্ধি কি?

g) What do you mean by Bradycardia?

ব্রাডিকার্ডিয়া বলতে কী বোঝে?

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write down the anatomical difference between male and female.

স্ত্রী-পুরুষের শারীরস্থানিক পার্থক্য লেখো।

b) Write the name and functions of the major organs of the Respiratory system.

শ্বসন তন্ত্রের প্রধান অঙ্গসমূহের নাম এবং কাজ লেখো।

c) Mention the function of Blood.

রক্তের কাজগুলি উল্লেখ করো।

d) Describe the types of tissue.

কলার প্রকারভেদ বর্ণনা করো।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is Trachea? Explain the mechanism of Respiration of Human. $2+8$

ট্রাকিয়া কি? মানুষের শ্বাস-প্রশ্বাসের প্রক্রিয়াটি ব্যাখ্যা করো।

b) Define involuntary muscles. Discuss about the effect of exercise on muscular system. $2+8$

অনৈচ্ছিক পেশীর সংজ্ঞা দাও। পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা করো।

c) What is Cell? Discuss the structure and functions of human cell. $2+8$

কোষ কি? মানব কোষের গঠন ও কার্য আলোচনা করো।

d) What is systolic blood pressure? Discuss about the training effect of circulatory system. $2+8$

সংকোচী রক্তচাপ কি? সংবহনতন্ত্রের উপর প্রশিক্ষণের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা করো।

OPTION-B
PEDP-GE-T-4

(Health Education, Physical Fitness and Measurement in Physical Education)

1. Answer any **five** questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define Health Education.

শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

b) Write the full forms of UNICEF and UNESCO.

ইউনেসেফ এবং ইউনেস্কোর পুরো নাম লেখো।

c) Which is the simplest method of Artificial Respiration?

কৃত্রিম শ্বাস-প্রশ্বাসের সহজ পদ্ধতি কোনটি?

d) What do you mean by Physical Fitness?

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কী বোঝে?

e) Write the symptoms of Kyphosis.

কাইফোসিসের লক্ষণগুলি লেখো।

f) What is Somatotype?

সোমোটোটাইপ কি?

g) What is Flat Foot?

ফ্ল্যাট ফুট কি?

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Explain the different types of Somatotypes in Physical Education.

শারীরিক শিক্ষায় বিভিন্ন ধরনের সোমোটোটাইপ ব্যাখ্যা করো।