

U.G. 6th Semester Examination - 2024**PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Discipline Specific Elective (DSE)****Course Code : PEDG-DSE-T-4 & 5**

Full Marks : 40

Time : 2 $\frac{1}{2}$ Hours*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***Answer all the questions from Selected Option.****OPTION-A****PEDG-DSE-T-4****(Psychology in Physical Education and Sports)**1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is Psychology?

মনোবিদ্যা কী?

b) What is the meaning of sports psychology?

ক্রীড়া মনোবিদ্যার অর্থ কী?

c) What do you mean by Learning curve?

শিখন রেখা বলতে কি বোঝ?

[Turn over]

d) What do you know by the types of learning curve?

শিখন রেখার প্রকারভেদ বলতে কী বোঝ?

e) Mention the types of personality.

ব্যক্তিত্বের প্রকারভেদ উল্লেখ করো।

f) What do you mean by anxiety?

উদ্বেগ বলতে কী বোঝ?

g) Define personality.

ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও।

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the meaning of psychology. Write about the scope of psychology in physical education. $2+3=5$

মনোবিদ্যার অর্থ সম্পর্কে লেখো। শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে মনোবিদ্যার সুযোগ সম্পর্কে লেখো।

b) What do you mean by Learning? Deduce the laws of learning. $2+3=5$

শিখন বলতে কী বোঝ? শিখনের সূত্রগুলো বিবৃত করো।

c) Define motivation. Explain the types of motivation. $2+3=5$

প্রেষণার সংজ্ঞা দাও। প্রেষণার প্রকারভেদ ব্যাখ্যা করো।

d) What are the types of anxiety? Write about causes of it. $2+3=5$

উদ্বেগের প্রকারভেদগুলো কী কী? এর কারণ সম্পর্কে লেখো।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the meaning of sports psychology. What are the importance of sports psychology in physical education and sports? $2+8=10$

ক্রীড়া মনোবিদ্যার অর্থ সম্পর্কে লেখো। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলোর ক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিদ্যার গুরুত্ব কী?

b) What do you mean by transfer of learning? Explain the factors affecting transfer of learning. $2+8=10$

শিখন সঞ্চালন বলতে কী বোঝ? শিখন সঞ্চালনের প্রভাবকগুলি ব্যাখ্যা করো।

c) What do you mean by emotion? Discuss about the importance of motivation in physical education and sports. $2+8=10$

আবেগ বলতে কী বোঝ? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে ক্রীড়া প্রেষণার গুরুত্ব আলোচনা করো।

- d) What is the meaning of anxiety? Write about the management of stress and anxiety through physical activities and sports. 2+8=10

মানসিক চাপের অর্থ কী? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার মাধ্যমে মানসিক চাপ ও উদ্বেগের নিয়ন্ত্রণ সম্পর্কে লেখো।

OPTION-B

PEDG-DSE-T-5

(Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation)

1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Physiotherapy?

ফিজিওথেরাপি কী?

- b) What is the aim of sports medicine?

ক্রীড়া চিকিৎসার লক্ষ্য কী?

- c) What do you mean by strain?

পেশীটান বলতে কী বোঝ?

- d) What do you mean by doping?

ডোপিং বলতে কী বোঝ?

- e) Define blood doping.

রক্ত ডোপিং-এর সংজ্ঞা দাও।

- f) Define massage.

ম্যাসাজের সংজ্ঞা দাও।

- g) Define thermotherapy.

থার্মোথেরাপির সংজ্ঞা দাও।

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the aim of physiotherapy. Write about the scope of physiotherapy. $2+3=5$

ফিজিওথেরাপির লক্ষ্য সম্পর্কে লেখো। ফিজিওথেরাপির সুযোগ সম্পর্কে লেখো।

b) What are the objectives of sports medicine? Classify the sports injuries. $2+3=5$

ক্রীড়া চিকিৎসার উদ্দেশ্যগুলো কী কী? ক্রীড়া আঘাতের শ্রেণিবিন্যাস করো।

c) What are the types of doping? Mention the effects of doping. $2+3=5$

ডোপিং-এর প্রকারভেদগুলো কী কী? ডোপিং-এর প্রভাব উল্লেখ করো।

d) Define cryotherapy. Write about the types of it. $2+3=5$

ক্রায়োথেরাপির সংজ্ঞা দাও। এর প্রকারভেদ সম্পর্কে লেখো।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the need of Physiotherapy. What are the principles of Physiotherapy? $2+8=10$

ফিজিওথেরাপির প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে লেখো।
ফিজিওথেরাপির নীতিগুলি কী কী?

b) What do you mean by dislocation? Write about exercise prescription of any four sports injuries.

$2+8=10$

সন্ধিচ্যুতি বলতে কী বোঝ? যে কোনো চারটি ক্রীড়া আঘাতের নিরাময়কারী ব্যায়াম সম্পর্কে লেখো।

c) What do you mean by anabolic steroid? Discuss about the types and usage of ergogenic aids.

$2+8=10$

অ্যানাবোলিক স্টেরয়েড বলতে কী বোঝ? আরগোজেনিক উপকরণগুলোর প্রকারভেদ এবং ব্যবহার সম্পর্কে আলোচনা করো।

d) What do you mean by electrotherapy? Write in detail about the types of it. $2+8=10$

ইলেকট্রোথেরাপি বলতে কী বোঝ? এর প্রকারভেদ সম্পর্কে বিস্তারিত লেখো।