

U.G. 3rd Semester Examination-2024

PHYSICAL EDUCATION

[MAJOR]

Course Code : PEDS-MJ-T-3

(Sociological & Psychological Basis of Physical
Education & Sport)

[NEP-2020]

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in
their own words as far as practicable.*

1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Define sport psychology.

ক্রীড়া মনোবিজ্ঞানের সংজ্ঞা দাও।

- b) What do you mean by instinct?

প্রবৃত্তি বলতে কি বোঝ?

- c) What do you mean by emotion?

আবেগ বলতে কি বোঝ?

- d) What do you mean by deviance in sport?

খেলাধুলায় বিচ্যুতি বলতে কি বোঝ?

[Turn over]

e) What is the integrative function of sport?

খেলাধুলার সমন্বিত কাজ কী?

f) What do you know about gender in sport?

খেলাধুলায় লিঙ্গ সম্পর্কে কী জান?

g) What do you mean by Neuroticism?

Neuroticism বলতে কী বোঝ?

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write a note on sport and religion.

খেলাধুলা এবং ধর্ম সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

b) What changes have occurred in sport due to commercialisation?

বাণিজ্যিকীকরণের কারণে খেলাধুলায় কী পরিবর্তন হয়েছে?

c) Mention the role of motivation in sport.

খেলাধুলায় প্রেরণার ভূমিকা উল্লেখ কর।

d) Write a note on the difference between anxiety and depression.

উদ্বেগ এবং হতাশার মধ্যে পার্থক্য সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Mention the name of four social theories of sport. Discuss any two of them. $2 + 8 = 10$

খেলাধুলার চারটি সামাজিক তত্ত্বের নাম উল্লেখ কর। তাদের

যে কোনো দুটি নিয়ে আলোচনা কর।

b) What are the stages of development? Write about the social learning model of sport and exercise. $2 + 8 = 10$

উন্নয়নের পর্যায়গুলো কি কি? খেলাধুলা এবং ব্যায়ামের সামাজিক শিক্ষার মডেল সম্পর্কে লেখ।

c) Define personality. Mention the role of psychology in sport. $2 + 8 = 10$

ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও। খেলাধুলায় মনোবিজ্ঞানের ভূমিকা উল্লেখ কর।

d) What do you mean by stress? Write in detail about the procedures of stress management. $2 + 8 = 10$

চাপ বলতে কী বোঝ? স্ট্রেস ম্যানেজমেন্ট পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিত লেখো।