

- c) When and where the first modern Olympics were held? Explain the misconception about Physical Education 2+8=10

আধুনিক অলিম্পিক কবে কোথায় প্রথম অনুষ্ঠিত হয়? শারীর শিক্ষার ভ্রান্ত ধারণা গুলি সম্পর্কে আলোকপাত কর।

- d) State two reasons for the cessation of the ancient Olympics. Briefly discuss Hatha Yoga.

2+8=10

প্রাচীন অলিম্পিক বন্ধের দুটি কারণ নির্দেশ কর। হঠ যোগ সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত আলোচনা কর।

U.G. 1st Semester Examination - 2025

PHYSICAL EDUCATION

[MINOR]

Course Code : PEDS-MI-T-1

(Foundation and History of Physical Education and Sport)

[NEP-2020]

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

**Answer all the questions.**

1. Answer any five questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Physiological Age?

শারীরবৃত্তীয় বয়স কি?

- b) Mention the types of yoga according to Shiva Samhita.

শিব সংহিতা অনুযায়ী যোগের প্রকারভেদ গুলি উল্লেখ কর।

- c) Define Physical Education.

শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

- d) What is social science?

সমাজ বিদ্যা কি?

e) When and where the first Commonwealth Games were held?

কমনওয়েলথ গেমস কবে ও কোথায় প্রথম অনুষ্ঠিত হয়েছিল?

f) Write down the formula for determining IQ.

IQ নির্ধারণকারী সূত্রটি লেখ।

g) Write the different colored rings in the Olympic flag in order.

অলিম্পিক পতাকায় যে বিভিন্ন রঙের বলয় গুলি রয়েছে তা ক্রমান্বয়ে লেখ।

h) What is 'Pratyahara' according to the concept of Ashtanga Yoga?

অষ্টাঙ্গ যোগের ধারণা অনুযায়ী 'প্রত্যাহার' কি?

2. Answer any **two** questions:  $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write the objectives of Physical Education according to H. M. Barrow. Briefly describe the types of yoga according to Swami Vivekananda.

$2 + 3 = 5$

এইচ. এম. ব্যারো-এর মত অনুযায়ী শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি লেখ। স্বামী বিবেকানন্দের মত অনুযায়ী যোগের প্রকারভেদ গুলির সংক্ষিপ্ত বর্ণনা দাও।

b) What do you understand by development? Write a short note on Dronacharya Award.  $2 + 3 = 5$

বিকাশ বলতে কী বোঝো? দ্রোণাচার্য পুরস্কার সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।

c) Discuss the importance of Physical Education and Sports in modern society. 5

আধুনিক সমাজে শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়ার গুরুত্ব আলোচনা কর।

d) Discuss the factors influencing growth and development. 5

বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদান গুলি সম্পর্কে আলোকপাত কর।

3. Answer any **two** questions:  $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What do you mean by Socialization? Discuss the progress of Physical Education after independence in India.  $2 + 8 = 10$

সামাজিকীকরণ বলতে কী বোঝো? স্বাধীনতার পরবর্তী সময়ে শারীরশিক্ষার অগ্রগতি সম্পর্কে আলোচনা কর।

b) Mention the names of two important books on Hatha Yoga and their authors. Mention the role of Sports in establishing national and international harmony.  $2 + 8 = 10$

'হঠ' যোগের দুটি গুরুত্বপূর্ণ গ্রন্থের নাম ও রচয়িতার নাম উল্লেখ কর। জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সম্প্রীতি স্থাপনে ক্রীড়ার ভূমিকা উল্লেখ কর।