

U.G. 2nd Semester Examination - 2024**PHYSICAL EDUCATION****[MINOR]****Course Code : PEDS-MI-T-2****(Foundation and History of Physical Education and Sports)****[NEP-2020]**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. Answer any **five** questions : 2×5=10
যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
 - a) Write the definition of physical education according to H.M.Barrow.
এইচ. এম. ব্যারোর মতে শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা লেখো।
 - b) Is there any difference between Normal age and Chronological age?
স্বাভাবিক বয়স ও সময়মত বয়সের মধ্যে কি কোনো পার্থক্য আছে?
 - c) What were the criteria of participation of contestants in the ancient Olympics?
প্রাচীন অলিম্পিকে প্রতিযোগীদের প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের মানদণ্ড কী ছিল?

[Turn over]

d) What is Maturity Indicator?

পরিপক্বতা নির্দেশক কী?

e) Write about Administrative Board of International Olympic Committee (IOC).

আন্তর্জাতিক অলিম্পিক কমিটির প্রশাসনিক বোর্ড সম্পর্কে লেখো।

f) What is the Queen's Baton Relay?

কুইন্স ব্যাটন রিলে কী?

g) What is Monomaya Kosh?

মনোময় কোশ কী?

h) Which chapter of Bhagavad Gita describes the practice of yoga and meditation?

ভগবৎ গীতার কোন অধ্যায়ে যোগের অভ্যাস ও ধ্যান বর্ণিত আছে?

2. Answer any **two** questions : 5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What social processes can be observed in the field of physical education?

শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে কী কী সামাজিক প্রক্রিয়া লক্ষ্য করা যায়?

b) List the Asian Games held in different cities.

বিভিন্ন শহরে অনুষ্ঠিত এশিয়ান গেমসের তালিকা লেখো।

c) Write the history of Rajib Gandhi Khel Ratna Award.

রাজীব গান্ধী খেলরত্ন পুরস্কার এর ইতিহাস লেখো।

d) Write the role of yoga in personality development.

ব্যক্তিত্ব বিকাশে যোগের ভূমিকা লেখো।

3. Answer any **two** questions : 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about principles of growth and development.

বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি সম্পর্কে লেখো।

b) Write about the development of physical education in West Bengal during the Post-Independent Period.

স্বাধীনতার পরবর্তীকালে পশ্চিমবঙ্গে শারীরশিক্ষার উন্নয়ন সম্পর্কে লেখো।

c) Write the different Coaching Schemes in India.

ভারতবর্ষের বিভিন্ন প্রশিক্ষণ প্রকল্পসমূহগুলি লেখো।

d) Write about Pranayama and Meditation in Ashtanga Yoga.

অষ্টাঙ্গ যোগের অন্তর্গত প্রাণায়াম ও ধ্যান সম্বন্ধে লেখো।