

- b) What do you mean by shin splints? Write about exercises prescription for any four sports injuries. 2+8=10

শীন স্প্লিন্টস্ বলতে কি বোঝা? যে কোনো চারটি ক্রীড়া আঘাতের নিরাময়কারী ব্যায়াম সম্পর্কে লেখ।

- c) What do you mean by Anabolic Steroid? Discuss about the types and usage of ergogenic aids. 2+8=10

অ্যানাবোলিক স্টেরয়েড বলতে কি বোঝা? আরগোজেনিক উপকরণগুলির প্রকারভেদ এবং ব্যবহার সম্পর্কে আলোচনা কর।

- d) What do you mean by Cryotherapy? Discuss in detail about the types of it. 2+8=10

ক্রায়োথেরাপি বলতে কি বোঝা? এর প্রকারভেদ সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে আলোচনা কর।

U.G. 6th Semester Examination - 2025

PHYSICAL EDUCATION

[PROGRAMME]

Discipline Specific Elective (DSE)

Course Code : PEDG-DSE-T-4 & 5

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer all the questions from Selected Option.

OPTION-A

PEDG-DSE-T-4

(Psychology in Physical Education and Sports)

1. Answer any five questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Define Psychology.

মনোবিদ্যার সংজ্ঞা দাও।

- b) What do you mean by Learning?

শিখন বলতে কি বোঝা?

- c) What do you mean by anxiety?

উদ্বেগ বলতে কি বোঝা?

d) Define Motivation.

প্রেষণার সংজ্ঞা দাও।

e) What do you mean by Stress?

মানসিক চাপ বলতে কি বোঝ?

f) What do you understand from the nature of learning curve?

শিখন রেখার প্রকৃতি থেকে কি বোঝ?

g) Mention the types of personality.

ব্যক্তিত্বের প্রকারভেদ উল্লেখ কর।

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the meaning of Sports Psychology.

Write about the importance of Sports Psychology in Physical Education. $2+3=5$

ক্রীড়া মনোবিদ্যার অর্থ সম্পর্কে লেখ। শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিদ্যার গুরুত্ব সম্পর্কে লেখ।

b) What do you mean by Learning Curve? Write about causes of anxiety. $2+3=5$

শিখন রেখা বলতে কি বোঝ? উদ্বেগের কারণ সম্পর্কে লেখ।

c) Define Emotion. Explain the types of motivation. $2+3=5$

আবেগের সংজ্ঞা দাও। প্রেষণার প্রকারভেদ ব্যাখ্যা কর।

d) What are the types of Stress? Write about causes of it. $2+3=5$

মানসিক চাপের প্রকারভেদগুলি কি কি? এর কারণ সম্পর্কে লেখ।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the meaning of Psychology. What are the scope of Psychology in Physical Education and Sports? $2+8=10$

মনোবিদ্যার অর্থ সম্পর্কে লেখ। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে মনোবিদ্যার সুযোগ লেখ।

b) What do you mean by theories of Learning? Explaining the laws of Learning. $2+8=10$

শিখনের তত্ত্ব বলতে কি বোঝ? শিখনের সূত্রগুলো ব্যাখ্যা কর।

c) What do you mean by Personality? Discuss about the role of physical activities in the development of Personality. $2+8=10$

ব্যক্তিত্ব বলতে কি বোঝ? ব্যক্তিত্বের বিকাশ সাধনে শারীরিক কার্যাবলীর ভূমিকা সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) Define Anxiety. Write about the management of stress and anxiety through physical activities and sports. $2+8=10$

উদ্বেগের সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার মাধ্যমে মানসিক চাপ ও উদ্বেগের নিয়ন্ত্রণ সম্পর্কে লেখ।

OPTION-B

PEDG-DSE-T-5

(Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation)

1. Answer any **five** questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- What is Physiotherapy?
ফিজিওথেরাপি কি?
- What do you mean by Sports Medicine?
ক্রীড়া চিকিৎসা বলতে কি বোঝ?
- What do you mean by Strain?
পেশীটান বলতে কী বোঝ?
- What are types of doping?
ডোপিং-এর প্রকারভেদগুলি কি কি?
- Define Blood Doping.
রক্ত ডোপিং-এর সংজ্ঞা দাও।
- What do you mean by Hydrotherapy?
হাইড্রোথেরাপি বলতে কি বোঝ?
- Classify Electrotherapy.
ইলেক্ট্রোথেরাপির শ্রেণীবিন্যাস কর।

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- Write about the aim of Physiotherapy. Write about the types of Physiotherapy. $2+3=5$
ফিজিওথেরাপির লক্ষ্য সম্পর্কে লেখ। ফিজিওথেরাপির প্রকারভেদ সম্পর্কে লেখ।
- What is the aim of Sports Medicine? Classify the sports injuries. $2+3=5$
ক্রীড়া চিকিৎসার লক্ষ্য বলতে কি বোঝ? ক্রীড়া আঘাতের শ্রেণীবিন্যাস কর।
- Define thermotherapy. Write about types of it. $2+3=5$
থার্মোথেরাপির সংজ্ঞা দাও। এর প্রকারভেদ সম্পর্কে লেখ।
- Define Massage. Write about types of massage. $2+3=5$
ম্যাসাজ-এর সংজ্ঞা দাও। ম্যাসাজের প্রকারভেদ সম্পর্কে লেখ।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- Explain the need of Physiotherapy. Write about the principles of Physiotherapy. $2+8=10$
ফিজিওথেরাপির প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা কর। ফিজিওথেরাপির নীতিগুলি সম্পর্কে লেখ।